

Agneta Sjödin

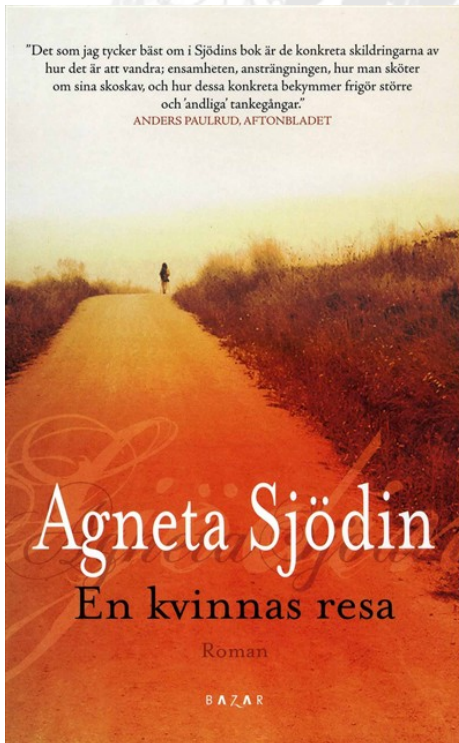
En kvinnas resa

Maria är en sökare. Hon döljer sin dåliga självkänsla och sin oro bakom en glad fasad och förtränger upplevelser som hon inte orkar konfrontera. Ständigt söker hon bekräftelse och lockas av förälskelse och passion, men hon finner aldrig lyckan. Vad ska hon göra för att bryta det destruktiva mönstret? Hur ska hon leva för att bli lycklig?

En klok och berömd man råder henne att vandra pilgrimsleden till Santiago de Compostela i Spanien; då kommer hon att få svaren. Maria vandrar nästan 80 mil på nitton dagar. Hon vandrar ensam men får många nya vänner utmed vägen. Det blir en resa inåt och framåt, där möten med människor med andra livserfarenheter och nya tankesätt ger henne styrka att möta sig själv. Äntligen vågar hon släppa fram förträngda minnen som plågat henne länge: övergreppet och förhållandet som skadade hennes innersta. Pilgrimsvandringen blir en oförglömlig resa och början på förändring. Det är en ny och starkare Maria som når katedralen i Santiago.

"Det som jag tycker bäst om i Sjödens bok är de konkreta skildringarna av hur det är att vandra; ensamheten, ansträngningen, hur man sköter om sina skoskav, och hur dessa konkreta bekymmer frigör större och 'andliga' tankegångar." ANDERS PAULRUD, AFTONBLADET

"Sjödin skriver väl, en rytmisk, välavvägd och varierad svenska och hänvisar till en rad filosofiska och litterära auktoriteter, Hemingway såväl som Kirkegaard." CARINA WAERN, HELSINGBORGES DAGBLAD



Författare: Agneta Sjödin
Original titel: En kvinnas resa
Pocket
224 Sidor
ISBN 9789170281693

Agneta Sjödin har även skrivit

Agneta Sjödin är framförallt känd som folkkär programledare. År 2005 debuterade hon som författare med Vändpunkter, en intervjubok där hon sammanförde olika personers berättelser om avgörande händelser i deras liv. Sjödin har jobbat mycket med sin egen personliga utveckling och, som ett viktigt steg i detta, gick hon hösten 2004 pilgrimsleden till Santiago de Compostela. Denna vandring inspirerade henne att skriva En kvinnas resa som utkommer på Bazar förlag våren 2007. Agneta Sjödin har de senaste fjorton åren varit en älskad och välkommen gäst i varje svenskt vardagsrum genom sitt jobb som programledare på TV4. Vi har bland annat sett henne i Fångarna på fortet, Gladiatorerna, Småstjärnorna och

Faddergalan. Hon har också gjort uppmärksammade intervjuer med bland andra Deepak Chopra och Paulo Coelho.